



# 孕婦相關常見疑問解答



成大醫院護理部 & 婦產部 | 成大護理學系 | 長揚製圖



## 染疫機率

### 孕婦會比一般人更容易染疫嗎？

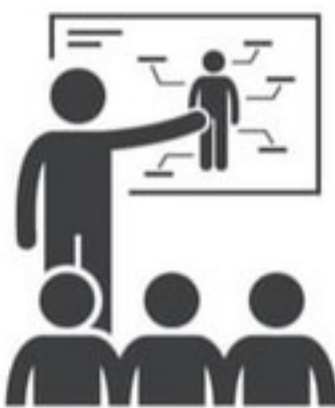
一般來說，孕婦與一般人感染新冠病毒機率沒有差異，但孕婦感染新冠病毒發展成重症機率會比較高。



## 胎兒影響

### 感染新冠肺炎對寶寶的影響為何？

不會增加新生兒先天性異常機會。但孕婦感染後，胎兒早產、低出生體重與胎死腹中的風險會較高。



## 重症機率

### 染疫後，哪些孕婦容易重症？

研究顯示若 > 35 歲、肥胖（孕前 BMI  $\geq 30$ ），有慢性疾病（高血壓、糖尿病、心臟病、氣喘或罹患多重疾病等），重症的風險較高。



## 持續產檢

### 依然要前往醫院定期產檢嗎？

仍然需要定期產檢，但可與醫師規劃是否要改以視訊方式進行孕期與生產計劃的討論。

專業人士給建議，常見疑問大揭密





# 孕婦如何降低確診機率



成大醫院護理部 & 婦產部 | 成大護理學系 | 長揚製圖



## 1. 維持健康

保持良好的生活作息，例如有**充足睡眠**與**均衡的營養**。



## 2. 接種疫苗

完整接種**三劑**新冠肺炎病毒疫苗，增加自身保護力。



## 3. 防疫措施

戴口罩，勤洗手（以肥皂洗手至少**20**秒以上）



## 4. 外出注意

平時盡量避免前往**人多**以及**通風不良**的室內空間。



## 5. 減少接觸

與非同住者**保持至少 2 公尺**的距離（可用兩隻手張開來估算）

日常生活多注意，**身體健康不染疫**