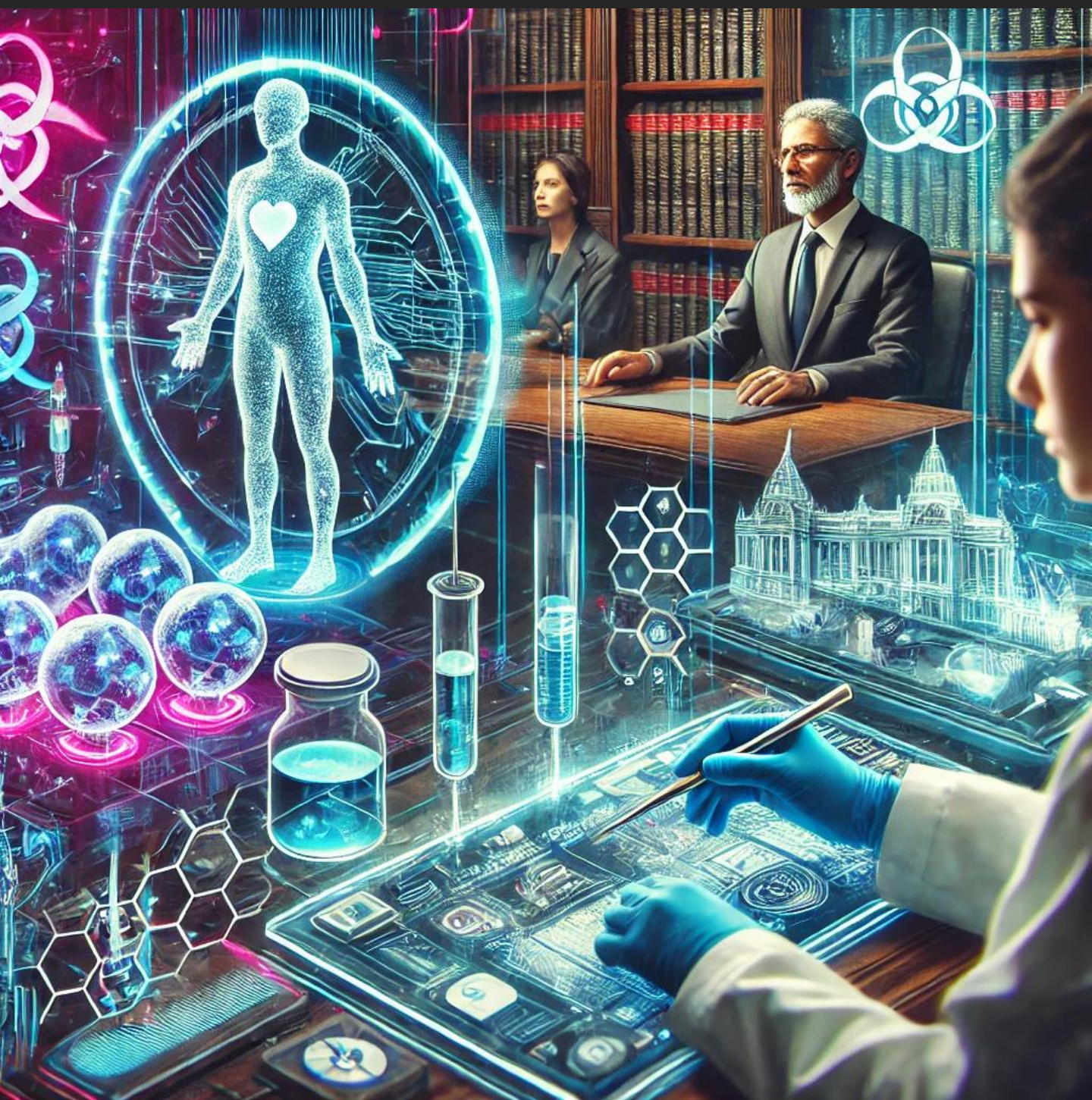


# 守護

Department of Nursing  
Issue No.06  
NCKU  
slash career



成大護理系系友會出版

出版日 2024年08月

信箱 [nckunursingalumni@gmail.com](mailto:nckunursingalumni@gmail.com)

發行人 | 賴宜群

總編輯 | 梁旆綺

文字編輯 | 柯妙馨、王羽庭

美術編輯 | 潘琦雯

# CONTENTS

01 會長引言

*ncku*

02 師長的話

*nursing*

03 系友邀稿



# 會長引言

自成大護理系學習到的，不僅僅只有關於護理技術及學理的多元訓練，更多的是我們對於知識追尋的態度與不放棄的精神，在許多的產業環境中，皆可以看見許多系友們的奮鬥故事，雖然不一定留在護理場域中，但可以發現，這些都是我們一點一滴在成大護理系所培育的過程，逐漸地在我們身上體現。

第六期會刊為斜槓專刊，本期的筆者皆是從成大護理系畢業後，藉由護理的知識背景孕育之下，嘗試不同跨領域的工作，從醫療相關產業的藥廠、醫材開發，到航空業的空姐、國會助理等對於護理倡議所需要不同的知識融合。

或許在學習的路上，成大護理系的老師們教會我們擁有許多武器，能夠利用工具去進行永不斷間的學習，查找文獻、團隊溝通、組織能力、邏輯思考，這些是比單純被教導技術更有用的釣竿，而因為這些，我們能做得遠遠比我們想像的還要多。

本期會刊為這個任期的最後一刊，也特別利用此機會，謝謝這兩年來所有給予我們系友會幹部支援與協助的師長、學長姊們，感謝有您的支持，我們才有機會發行系友會刊、舉辦系友回娘家、系友分享會等活動。

KEEP  
going



A BIG  
thank  
you

# 會長引言

另外，感謝所有系友會的幹部，這兩年大家忙於自己的工作、家庭（生了可愛的寶寶），依然不辭辛勞地開線上會議，討論活動細節；活動組的成員，邀請系友分享會、系友回娘家的講者，中間還需要協調活動時間或是不同的細節；美宣組的成員花費許多心力，接洽許多受訪者，並且運用各種方式聯繫不同的系友，才能有精彩的系刊；資訊組成員，協助整理二、三十年來的系友資料，並很努力經營系友會粉專；總務組協助處理大大小小捐款以及報帳事宜，與成杏會、校方維繫關係，細心又效率。



僅此列出本屆辛苦的幹部名單，希望能讓所有系友們了解系友會這兩年的運作，皆是一點一滴的努力。並特別感謝：方素瓔老師、高綺吟老師、洪筱瑩老師、張心怡老師、李歡芳老師，身為系友又在系上擔任教職，給予系友會許多協助，搭起許多與系上或學生之間的橋樑。

請各位系友未來也能持續支持系友會各項運作，壯大成大護理系的聲勢。

祝福各位一切順利、平安

成大護理系系友會理事長 賴宜群敬上

# 師長的話

## 陳靜敏老師

### 【學歷】

美國印第安納大學護理學博士

### 【現任】

國立成功大學醫學院護理學系暨老年學研究所 特聘教授

台灣護理學會 第34屆副理事長

愛爾蘭皇家外科醫學院院士

美國護理科學院理事

立法院榮譽顧問

台灣社區衛生護理學會 第7屆名譽顧問

### 護理斜槓-立法委員經驗談

我是護理系教師，因教學、研究與服務多方面的傑出表現，自2021年起獲聘特聘教授，「學而優則仕」因此有幸於2018年及2022年遞補成為第九、第十屆不分區立法委員，成為立法院睽違十六年，第二位擁有護理背景的立法委員，在我人生經歷展現了護理專業與政治領域的結合，從專業到跨界，這就是一個護理斜槓。

在護理斜槓立委的身份下，我致力於推動護理專業的發展和提升，秉持著一年當四年用的精神，憑藉著對護理、社區健康及長期照護的專業優勢，於神聖的國會殿堂，充分表現護理人員擁有的專業度與戰鬥力。在這過程中印象深刻之辛酸血淚就是我主修法「護理人員法」第37條修法，將未取得護理人員資格者(密護)列入刑罰。以為可以順利三讀通過，結果沒想到「醫師全聯會」居然趁我出國期間發函提出異議給各公會說他們反對，導致案件延宕。回國後我立馬除了在臉書上呼籲「醫師全聯會」支持護理人員修法外，同步請衛福部舉行協商會議，過程中醫師全聯會的附帶決議非常荒腔走板，但經過我與照護司、黨團討論後，修正出更貼近實務的打擊密護附帶決議，終於在112/5/30立法院三讀通過護理人員法的修正。這件事我的初衷就是透過完善法律規範，讓全民接受護理專業照護時更有保障，及保障護理人員的工作權與保障專業價值！同時，我也努力推動相關的法案和政策，以解決護理專業現在所面臨的問題。因在這段擔任立委期間，深刻明白法令政策的建置與推行，是解決民眾健康與護理職場環境最直接的途徑，所以我們護理真的需要在養成教育就開始培養公共參與的興趣及敏感度，這樣才能夠為護理發聲、茁壯護理。

總結來說，作為立法委員，我盡最大努力支持和促進護理事業的發展，與相關的護理團體組織、政府機構保持密切聯繫，積極參與各種護理相關的會議和活動，並代表護理專業人士向政府提出建議和訴求。希望可以讓國家社會看到護理的價值、知道投資護理將帶來全球健康的改善，期待能對護理有更好的尊重與對待！



# 系友邀稿

協楨護理人-國會助理

洪文謙 / 成大碩士110級

【現職】臺中科技大學實習臨床指導教師

## 政策參與的起始

### #國會實習的起心動念

在護理執業過程中，常聽聞朋友、同學、前輩們討論對於職場環境，護理環境的討論及見解，而有時更因為環境久久無進步而對護理感到失望。這種對於專業的不滿，不僅存在於基層，而更是從上到下共感的。時常想著到底應該如何增進自己的影響力，能在自己仍有限的能力中，盡一己之力。

我：「我覺得政策參與是很重要的，能很直接展現影響力，但以我一位碩士生的能力，其實什麼也做不了。」

師：「政策其實就在我們身邊，不要小看自己的能力。」

這是在碩班討論進階護理師角色時，受到我的指導教授——陳靜敏老師給予我的鼓舞。

政策參與不代表著要與長官做對，不是憤世忌俗的展現，也非不滿足於福利而進行抗爭。而是看到了環境的窘迫困境，期待能透過自己有限的能力，將貢獻最大化，一同促使環境能更符合想像，讓更多的人對專業有所認同。

攻讀研究所過程，榮幸受靜敏老師指導，在我碩二這年老師更直接回到了立法院為人民、為專業發聲，使我有機會直接的觀摩、學習我國最高立法機關——立法院的生態。透過近身的觀察，了解靜敏老師如何為專業發展不遺餘力的付出，也在畢業後成為國會助理的一員，讓一己之力發揮最大影響力。



### #立法委員及助理做了哪些大大小小事

立法委員的生活比我想像中的忙碌許多，而公民監督的機制也十分完整，多數的會議都是公開直播的。每週二、五是院會時間，一、三、四則召開委員會。在前一週五會公佈下週的會議議程，助理們就開始緊鑼密鼓的準備著質詢稿、談話參考、議題資料等，工作環繞著每周的課表，十分緊湊。

除了既定的議程外，更有許多議題是會透過議程外的方法去創造影響力，包含記者會、公聽會、行政協調會、媒體採訪、國會外交、拜會等，不同議題有著不同的成熟度，有賴持續的經營推動。立法委員透過助理們的協助，能盡力在時序上讓議題順暢運行，藉由立法委員的影響力及職權，努力共同讓社會往好的方向持續進步。

在工作過程中最印象深刻的無非是預算的審核，立法委員權力可以非常明顯的在預算會期感受到，委員掌有核刪、凍結預算的權力，而助理便是配合著委員所在的委員會及有興趣的議題，在期限內提出相關部會的預算提案。在工作過程中我經手了教育部、文化部、衛福部、國科會、核安會、故宮等單位的預算提案，當預算提出後，行政單位將動員數十人至委員辦公室溝通。透過113年預算審核，讓我們成功使各大學附設醫院允諾提升公職護理師比例、衛福部重新檢討NPGY給付不公平的問題、促使健保署研擬護理之家納入PAC計畫的可能等。

# 系友邀稿

協楨護理人-國會助理

洪文謙 / 成大碩士110級

【現職】臺中科技大學實習臨床指導教師

## #專業展望

為期半年的國會助理工作，使我對於護理專業有了不同的視野，護理環境的改善確實非一蹴可幾，而需要護理團體彼此的合作，共同積極倡議，並聯合其他團體，讓護理環境的問題被大眾所重視，才能加速環境改善的速度。各式專業領域，在民主社會中權力互相制衡，而團體內部彼此的競爭也不罕見。護理雖是人數最多的醫事團體，但因為養成過程使我們容易服從，又因執業環境久未見改善而失望，這都是我們更應該積極參與倡議的原因。團體間在維護專業的利益時，更應該能有不同的視野，將同理帶入協商及合作之中，才不失了格局，帶領護理往更好的路上走。

在臨床時，透過學姊們常耳聞全聯會、學會都沒有在做事，但當我實際與這些團體接觸，我發現事實並非如此。全聯會擁有很高的動員力及最多的會員數，在需要時召開記者會、進行拜會，而護理學會更是在國際上占有一席之地，使台灣因為護理而有豐富的國民外交，因著護理認識及看見台灣。期待透過學會、公會、工會的參與，能引領護理走上更棒的道路。



## #政策參與不遙遠

政策參與乍聽下與護理工作沾不上邊，但事實上卻與我們每日相關。衛福部的政策可以左右我們是否關床，護病比的入法對於減輕護理負擔也將有正向影響。而政策參與其實並不遙遠，透過投票支持關心護理議題的候選人，參與公會、工會、學會使專業團體有資金可以運用，透過新聞報導了解護理的處境，在遊行中共同吶喊我們的訴求，這都是能正向影響專業環境的一環。

對於國會助理感到興趣者，能透過人力銀行搜尋助理職缺，國會助理需要具備對法律的素養、擁有良好的溝通協調技巧、有危機處理應對能力、並對社會議題感到興趣且熱中服務，國會中也會有對應的資源能協助政治素人儘快上線，是一份有價值且深具意義的工作。



# 系友邀稿

協槓護理人-空姐

胡善妮 / 成大學士105級

【現職】蘇州強新總經理室專員

## 空中辦公室

大學畢業前夕，有幸拿到航空公司的入場券。面試過程中共有三個關卡：初試、複試、健康檢查。必須三關都通過，才能拿到入場券去受訓，而受訓期間不論是筆試或實際演練操作，都有機會讓你再次出場！所以不論是小考、大考都必須嚴肅看待，因為有可能一個小失誤就當場直接打包行李回家。後來上線正式飛行，有時候會很懷念那段受訓的日子，跟自己的同期同學飛到的時候，也會很興奮、開心，剛好我們那一期也很多畢業新鮮人，年紀差不多，更有相近的話題可以彼此分享！可能很像當兵同梯那樣的感受！



大學護理系穩紮穩打的基礎至今仍然適用，剛畢業進入航空業，更是好用！包括閱讀原文教材、如何與病人(客人、同事)有同理心的溝通、在適當時機提出自己的觀點、如何不違反SOP或上級的指示還能加入有效的策略去解決當下的問題、在緊急狀況下保持沉著冷靜等，這些不論是在護理亦或是其他產業，都是很強韌的軟實力！

在空中飛行的10幾個小時，冬天的美東甚至要17個小時，而飛行的時間裡，機長必須要保護好自己，例如駕駛艙的餐點必須不一樣，避免食物中毒導致無人可執勤；若遇到劫機或是客艙內有緊急狀況，機長必須反鎖在駕駛艙內不得出來，因為平安降落才能讓機上所有人獲得最完善的協助。

飛行前的簡報對我們來說很重要，除了掌握乘客的資訊、屬性、目的地國家的海關規定、免稅限額等，幫助我們執行勤務的時候，可以更知道如何應對；而飛行前的緊急狀況複習更是簡報中最重要的事項，當緊急迫降發生時，我們要在90秒內疏散機上所有乘客，包括嬰兒、老人、行動不便的所有人，當下如何與同事做好溝通，聽從機長指示、檢查確認艙門外是否安全，才可以打開艙門讓乘客逃生，冷靜指引疏散路線，協助需要幫忙的旅客，而90秒內最後還需要查看客艙內是否有乘客尚未逃生，最後再拿著救生用品下機等等，這些都是空服員的責任，也是我們受訓、每年複訓的原因，安全相關的規定對我們來說是至高無上的真理。其次就是服務了，隨時隨地保持笑容，無時無刻都要有精神朝氣、完整乾淨的妝髮更是必備。最讓我印象深刻的某次飛行，有位乘客在起飛階段不斷的按服務鈴，但是根據規定我們當時不能起身回應，

# 系友邀稿

協槓護理人-空姐

胡善妮 / 成大學士105級

【現職】蘇州強新總經理室專員



只能眼神示意他稍候，起飛後馬上為他服務，但最後下機前他詢問了我的名字以及當班客艙Leader學姐的名字，後續就收到客訴信件了...哭笑不得但是在飛安面前，服務只能等候了。還有一次是長班的第二段餐，乘客拿不到想要吃的餐點選項氣得什麼都不要，但在機上的我們資源實在有限，只能一直「蹲跪」在乘客旁邊安撫，最後乘客悻悻然地嚥下我們所提供的餐食。所以學姐有時候都會笑稱我們其實是「空中跪婦」！

這份工作最令人嚮往的大概是可以開折扣票盡情的出國，帶父母、伴侶、小孩一起探索世界！只是在使用的時候有很多注意事項，像是我們必須等到所有旅客都確定出票成功，剩餘的空位才能夠讓我們開票，有時候會在機場等上一天都還不見得會有位置可以上去，而空位的順序也是需要按照年資、經歷、職級等等排隊的，所以要怎麼規劃自己的假期，錯開出遊的熱潮，還要隨時查看是否有空位可以候補，若無法順利登機，已經訂購的飯店、交通要怎麼處理，轉機若開其他家航空公司有沒有額外規定，這些都是要享受折扣票前須要做足的準備工作 😊

最後總結空服員的優勢：

1. 休假到哪裡都不需要排隊，因為旺日幾乎都要上班，休假大多在平日
2. 下班真的就是下班，不會需要下班還要處理當趟航班的事情
3. 若到當地有比較長的休息時間，有機會、有體力就可以外出探索，前提是要確保回程可以服勤
4. 可以和不同國籍的同事合作，促進國際文化交流
5. 根據不同航空公司規定，會有折扣票可以使用
6. 每一趟航班都可以跟不同的同事、學姐合作，這趟相處不愉快，下次幾乎不會再遇到

it's time **TO FLY**



空服員對我來說是一段耐人尋味的經歷，那段雖嚴格但踏實的訓練讓人有依循的方向，其實蠻有安全感的，知道自己具備知識能力可以協助他人，或是別人可能因為你一次暖心的服務，讓情緒能量有所提升，那些深刻的訓練甚至都會「不小心」流露在日常生活裡，像是已經編碼進每一個細胞都變成反射動作（笑）。我始終都感謝不論是在護理系或是空服工作中，所培養練就的能力，還記得在加冠典禮上，師長勉勵我們的一句台語「面笑、嘴甜、手腳快」，無論在哪一個職業，這句我想都相當適用！而對於空服來說我想隨時隨地保持笑容，在時間、空間裡找到生活和健康的平衡，就能在這個行業中如魚得水，祝福大家都能在人生體驗中順水行舟，順利、順心又平安！

# 系友邀稿

協楨護理人-醫材開發

陳俞璇 / 成大學士105級

【現職】藥品開發專案經理

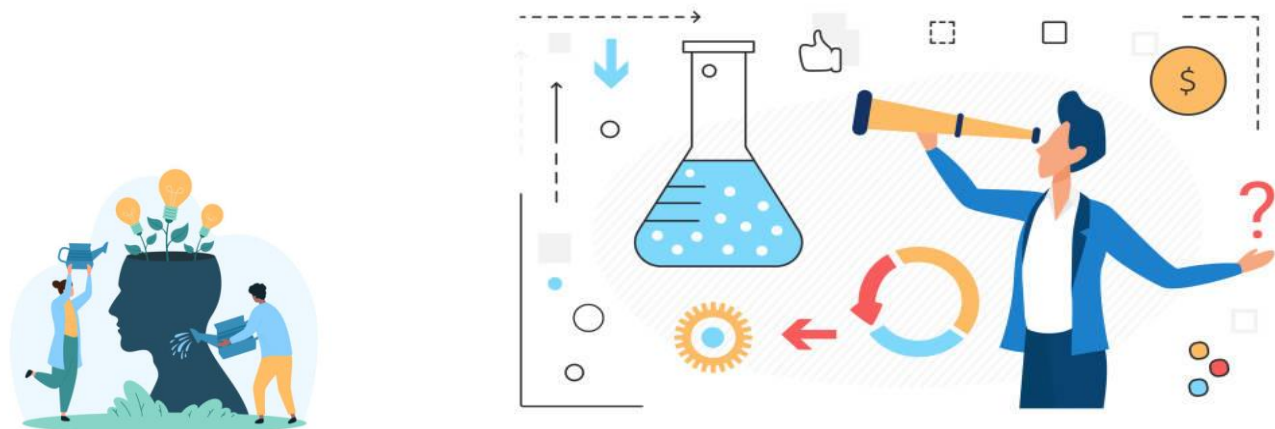
護理 x 法律 = 藥廠 ( ? ! )



我是105級畢業系友，目前就職於奧孟亞股份有限公司 ( Anya Biopharm Inc ) 的藥品開發專案經理。有幸於本期主題是斜楨專刊，我才有機會再度回到成大護理的大家庭做分享，很謝謝系友會的邀稿。

畢業後，我前往交大科法所攻讀科技法律碩士，許多人也以為我會在法律業任職，但最終我還是回到醫藥產業了。說是醫藥產業，但藥業和醫療臨床是完全不同的思維，因為藥業終究是「以盈利為目的」的生產活動。藥業、醫材業千千萬萬的公司，最終都希望產品可以獲得臨床使用的青睞，因此「找到 unmet medical needs」、「理解臨床工作遇到的困難」就相當重要。護理系的臨床實習經驗，在我目前的工作中帶給我很大的幫助，尤其踏出護理圈之後也發現「以人為本」的思考方式並不是一種理所當然，而是需要經過訓練的。

作為一個斜楨，其中辛苦的是對於不同專業的知識吸收，還有要面對來自於本科專業的質疑與競爭，但橫跨不同專業所累積的經驗，學習靈活轉換思考邏輯，會帶領自己看見許多本科看不到的溝通盲點及創新的問題解決方式。護理斜楨應該有很多值得期待的新組合！



# 系友邀稿

協楨護理人-醫材開發

**廖姿婷** / 成大學士107級、碩士107級  
【現職】工業技術研究院 南分院 副工程師

## 從護理師到醫療器材研發工程師：一段挑戰與成長奇妙之旅



轉職成為醫療器材研發工程師，對一名護理師而言，是一段充滿挑戰與成長的旅程。初踏入這個領域時，面對一切的未知，我感到無助，與護理不同的事，當下的我沒有辦法想像職場的樣子，也沒有辦法預期自己會變成什麼樣子。從護理轉向研發工程師需要掌握不熟悉的專業知識，例如工程原理、材料科學和生物力學等。這對一個沒有工程背景的人來說無疑是巨大的挑戰。在求職過程中，因為護理背景，我也多次受限於職業安全與健康（職安與工安）相關的職缺，無法找到心儀的研發崗位。曾經，因為在碩士班期間發現遺傳學的趣味，除了醫療器材的研發，我也嘗試希望生物技術研發領域，但屢次申請相關工作均以失敗告終。而在數不清

的求職失利使我幾乎放棄時，我遇到了在高雄的一位醫療器材公司老闆，在簡單的面談後很幸運的他願意相信我的能力，給了我進入醫療器材研發領域的機會。



在這位貴人的指導下，我開始深入學習醫療器材的設計與開發，並逐漸在這個領域找到自己的立足點。作為醫療器材研發工程師，主要工作是設計、開發、測試和改進各類醫療器材。我與醫生、護理師及其他醫療專業人士合作，善用自己的臨床背景將這些需求轉化為具體的技術規格和設計方案。在研發過程中，產品需要經歷臨床試驗，確保醫療器材產品足夠安全而是功能完善，一旦安全性和功能性有任何疑慮就需要根據試驗結果進行改進。同時，醫療器材研發工程師也需要掌握並遵守各項法規和標準，確保產品符合相關的法律要求。

# 系友邀稿

協楨護理人-醫材開發

**廖姿婷** / 成大學士107級、碩士110級  
【現職】工業技術研究院 南分院 副工程師

在第二份醫療器材研發工程師的工作中，我有機會接觸到不同的市場，並頻繁出差，這些經歷讓我視野更加開闊，並發現自己喜愛的工作型態。我還在這份工作中除了驗證自己在第一份工作中習得的機構設計能力，也嘗試了醫療器材材料相關的研發，這讓我體認到學習力才是我的超能力。通過不斷的學習和實踐，讓自己能夠迅速掌握新知識和技術，並將其應用於實際工作中。隨著在醫材領域的工作經驗累積，我意識到醫療器材相關的法規是容易被工程背景工程師忽視的重要專業，因此我運用閒暇時間進修學習，這讓我在獲取第三份工作時具備了極大的優勢。回顧當初的努力，我感到非常欣慰。

對於希望轉職為醫療器材研發工程師的護理師來說，如果能提前做相關準備，相信求職會更順利。我會建議想轉職的好夥伴積極學習工程學知識和技能，可以通過善用相關免費課程或自學網上資源來實現。如果希望能參與醫療器材本身的設計，那麼熟悉基本的設計工具和軟體，如計算機輔助設計等，會是非常有幫助的。另外，如果想要增加自己對於行業最新發展趨勢了解，可以試著把握參加相關的研討會和培訓的機會。此外，我認為成大護理系培育我們的批判性思考習慣和近年對於創新思維的課程，也對於我在應對目前職務中各式各樣研發挑戰更得心應手。

總結來說，從護理師轉職為醫療器材研發工程師是一條充滿挑戰，但同時也充滿機遇的道路。這份工作不僅要求扎實的技術和科學知識，還需要無比的毅力和對醫療事業的熱忱。通過不斷學習和適應，護理師可以成功轉型，成為醫療創新領域的重要推動力量，從另一個角度為提高患者的醫療品質做出貢獻。



成大護理系友會  
第六期

# 斜槓專刊

## 致謝

感謝各位系友及師長捐款贊助。  
未來我們需要您的持續肯定及鼓勵，歡迎您的捐款贊助 ♥

## 現金捐款

填妥「指定用途捐助聲明」，連同現金一併繳交。

## 信用卡捐款

依照捐款者信用卡上資訊，填妥信用卡捐款單後繳交。

每筆信用卡捐款另需扣除1.75%信用卡收續費。

## 銀行匯款或ATM轉帳捐款

匯款或轉帳至下列銀行帳戶，並填妥「指定用途捐助聲明」，連同匯款證明郵寄或傳真。

合作金庫 成大分行 (代號：006)

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會

帳號：1014717100284

