

創刊號

# 守 護

Issue No. 01

同感 尊重  
敬業 愛人

坐上時光機，回到一九八九年  
那些年，我們一起在成大護理系的故事



國立成功大學護理學系82級畢業生團體學士照



成大護理系系友會出版

| 出版日 | 2022年11月

| 信箱 | nckunursingalumni@gmail.com

| 發行人 | 賴宜群

| 總編輯 | 梁旆綺

| 文字編輯 | 柯妙馨、王羽庭

| 美術編輯 | 潘琦雯

# CONTENT

## NURSING

○ . 師 長 的 話	一 頁
一 . 主 題 採 訪	二 頁
二 . 系 友 徵 稿	八 頁
三 . 溫 暖 故 事 輯	一 十 二 頁
四 . 各 屆 留 言 板	一 十 三 頁



# 歷屆系主任

第一屆、第二屆

1989.8.1~1995.7.31

李引玉主任

第三屆

1995.8.1~1998.7.31

徐畢卿主任

第四屆

1998.8.1~2001.7.31

陳清惠主任

第五屆

2001.8.1~2004.7.31

駱麗華主任

第六屆、第七屆

2004.8.1~2010.7.31

黃美智主任

第八屆

2010.8.1~2013.7.31

張瑩如主任

第九屆

2013.8.1~2016.7.31

顏妙芬主任

第十屆

2016.8.1~2019.7.31

王靜枝主任

第十一屆

2019.8.1~2022.7.31

柯乃熒主任

第十二屆

2022.8.1~迄今

林梅鳳主任

# 師長的話

## 林梅鳳系主任

### 【現職】

國立成功大學護理系教授

### 【學歷】

國立彰化師範大學輔導與諮商研究所博士畢業

國立台灣大學護理學系碩士畢業

國立台灣大學護理學系學士畢業



自民國80年8月來到成大護理系，開始了我的32年的護理人生。回顧教學至今，已經帶領了八屆畢業生，每個畢業生在各個領域都有自己發揮的一片天空，看著學生們在家庭耕耘、在護理專業、在新創事業上的成就，就是我最大安慰和驕傲。其中我帶領的第一屆畢業生，因著年齡接近，我們有著共同的成長經驗，在人生重要發展時刻中彼此鼓勵、共同成長。我還記得在生病復原的過程中，瑾瑜隨時的打氣，給了我許多支持的力量；去年夏天，滢臻獲得生理所傑出畢業生的殊榮，以教授身份受邀返校演講，在她人生的高點還特地跟我致意；淑媛也特意回到母系，以她在東元集團一路打拚不懈的例子，鼓勵我要勇於承擔，接受擔任學系主任的挑戰；當然，最貼心的嘉璘一路相挺，不論是她獲得成大傑出校友、或是她多年持續捐助母系學弟妹安心就學，或是對導師我的照顧，在疫情肆虐下從西雅圖照顧到台南，這些連綿不絕的孺慕之情，都是我在護理30年一路走來，最最感恩、讓我繼續勇於前行的滋養力量。

今年7月，有幸與引玉老師、美智校長、琪珍老師一同參加84級畢業生的安平之旅，有凱琳、有鈺秋、有曉燕....還有他們大大小小的家人們，一行人將近25人，在優雅的法式下午茶中話當年精神科護理的天線（潛能），也聊著我們開始慢慢迎接初老的友誼連結，看著琪珍老師點著一對對的佳偶，接龍分享當年愛情的甘甜滋味，這一刻彷彿讓我們一起搭著時光機，回到了當年校園裡...。傍晚時分

，浩大的隊伍搭船同遊安平運河，連綿的安平港邊、10多座的拱橋，讓我收集了滿滿的笑聲、友情和愛情...，這一晚，我們的歡笑妝點了台南運河，多年的師生情誼，凝聚在浪漫的夏日餘暉裡！親愛的畢業生們，謝謝你們支持愛護母系的老師和同學們，這是多麼難得的情緣，讓我們相遇在護理學系裡，也敬佩你們的用心耕耘，願意讓這份情誼一路永續長存。

我熱愛精神科護理學，也最喜歡帶著同學們經歷實習過程中的自我發現，最大的挑戰就是同學們的自我限制、放棄或是自我傷害。同學們來自於各個不同家庭、有著不同成長的經歷，鼓勵大家在學習助人的志業前，能開放心胸，試著去發現自我身上的優缺點，可以更穩定自己、找到幫助他人的力量。

這是個交流的園地，也是學長姐、學弟妹之間情感傳遞、資源共享、訊息流通的平台，鼓勵大家進入數位化的年代，利用手機的便利性連接你和我，讓我們加速度，讓畢業34年系友們連結在一起，也歡迎帶上您的親密愛人們，跟我們凝聚在這有愛的園地裡。

這是承擔責任的開始，需要學習的事情很多，請您不吝給予指導和支持，需要明燈、需要勇士、需要熱情、和勇敢前行的夥伴們，請您與我一起，迎接成大護理40年，我們將一同實踐護理系訓，開創下一個輝煌的10年。

各位親愛的畢業系友們，歡迎您的到來，不論是在網頁上留言、或是回到母系，記得這裡有一群牽掛著你、祝福著你的師長和朋友們，等著您來分享畢業後的點滴、人生和事業的開展故事。各位親愛的在校同學們，歡迎你加入護理學系這個大家庭，在這個園地裡，我們有大學部、碩士班、國際博士班5個學制，明年開始還要加上專科護理師在職專班。這是一個可以成就你夢想的地方，年輕的你可以在這裡尋找夢想、逐夢踏實，祝福您早日找到您的渴望目標，和身邊的好朋友們一起攜手同行、成就共好。

# 主題採訪

## 創系第一屆



### 吳雪菁學姊

#### 【現職】

新生醫護管理專科學校 護理科助理教授兼副主任

台灣職業衛生護理暨教育學會 常務理事

#### 【經歷】

和信醫院護理師

新生醫護管理專科學校助理教授兼長照科主任

#### 【學歷】

國立台灣大學醫學院護理學研究所博士畢業

台北醫學大學護理學研究所碩士畢業

國立成功大學護理學系學士畢業

我很幸運的就讀了三所不同特色的護理學系，都是成就現在的我之重要養分：

(1) 在成大護理系四年的護理專業養成中，感受到系上每位老師對「同感、尊重、敬業、愛人」系訓的實踐，讓我們能從被同感、被尊重的學習經驗中，感受到溫暖與被獨特性地看待，進而真正轉化成能去同感病人、尊重個案，並且在照護個案的過程中，展現敬業及愛人的專業精神，這樣的學習歷程，深深烙印在我的腦中，並成為我根深蒂固追求實踐的目標。

(2) 北醫護理系的研究所課程嚴謹實用，能讓學生學習過程充實各專業新知；且各教師專長不同，開課多元，可從教師身上獲得不同的專業知能，另對學生研究步驟要求紮實，更能奠定研究的能力；北醫校友龐大且凝聚力強，在護理專業路上相互支援，感受很深。

(3) 台大護理博士班除更專精的護理專業知能之充實及強化解決護理專業問題之研究能力外，更能感受系所內教師對學者應負的社會責任與專業理想之堅持；另外台大護理系所博班課程包容性大，可多元選修各學院不同領域相關之專精課程，且校內各領域強大師資，只要你願意，更是充實自我的泉源。

## 開始致力於推動

### 「醫療人員職業安全」的契機

主要是在博士班進修的過程中，透過瀏覽文獻與研究探討，越發感受到醫療人員要面對的各種職業危害，更是醫療職場的重要議題；透過醫護人員職業安全的推動與關照，醫護人員才能更有能力提供個案更完整、更全人的照護；且過程中看到指導教授透過運用實證研究結果，作為倡議及提供政策制定的佐證及說帖，將科學研究的結果應用在政策修訂與改善執業環境上，深受感召，故也期望自己也能有所貢獻。

### 「台灣職業衛生護理暨教育學會」

## 提供的服務

有鑑於職業衛生護理發展及職護教育未臻完善，學會主要藉由教育訓練，培育具教學與領導能力之職業衛生護理人才及提升職業衛生護理人員專業知能；藉由學術研究，訂定業衛生護理人員實務與教育標準；參與職業衛生護理相關政策制訂及立法，及推動職業衛生護理學術之研究與發展。

## 擔任常務理事的過程 曾推動令人印象深刻的業務

主要辦理事項中，印象深刻的有：

- (1) 職業衛生護理種子教師培訓：為學校端之職業衛生護理教師增能，尤其是協助安排進入職場觀摩職護之臨場服務內容。
- (2) 辦理職業衛生護理人員規定之職前培訓課程，聘請優秀資深職護、職醫、環安衛人員進行職業衛生護理服務精實的訓練課程。
- (3) 多次參與出席勞動部有關「勞工健康保護規則」條文修訂之專業團體代表，提出專業建言及為職護專業發聲。

## 對「職護」有興趣的學弟妹 所給予的建議

職護是維護職場員工健康最重要的專業人員之一，甚至有些職場中，醫療專業人員就只有職護，所以若學弟妹們對職護有興趣，除自己的護理專業外，在校期間亦可多修習一些職業醫學相關課程，並且強化職護應具備的溝通協調與展現自我的能力；另2022年起因法規規定臨場健康服務的提供擴大至50人以上企業，這也正是職護的「機會之窗」，好好準備自己，職護專業領域也可以是白色巨塔外的另一片天空。



# 主題採訪

## 創系第二屆

### 方素瓊老師



#### 【現職】

國立成功大學護理系教授

#### 【學歷】

國立成功大學健康照護科學（護理）博士畢業

國立台灣大學護理學系碩士畢業

國立成功大學護理學系學士畢業

我是成大護理系第二屆系友，非常喜歡成大護理系，因為剛成立不久，老師也不多，師生的互動機會很多，且當時全班都只有女生，除了常與其他系聯誼外，由於大部分同學住宿居多，感情特別好，還記得宿舍天氣炎熱沒裝冷氣，考試前同學們會相約一起到K館唸書並吹冷氣睡覺，猶記得當時的藥理生化期末考等，都會熬夜讀共筆.....。



我大學及博士皆於成大就讀，畢業後嫁到台南曾短任教於中華醫事科技大學，之後經由老師們的鼓勵取得機會進入成大，自己覺得非常榮幸及開心，因為能教導學弟妹相關護理知識總覺得有一種特殊的感情。而過去臨床經驗在一般外科(肝膽腸胃、乳房外科)擔任護理師，且博士班指導教授專精於婦女健康，因此結合自己臨床經驗，選擇與婦癌相關的主題持續研究，畢業後也持續延伸乳癌相關議題。

個人認為做研究最大的樂趣為可以替想一些方法替病人解決問題，若有實證為基礎的介入措施實際運用在臨床，會覺得非常有意義及成就感。例如之前協助成大醫院發展乳癌相關的衛教資訊網頁提供乳癌存活者相關有用的知識；以及醫病共享決策（Shared Decision Making, SDM）的APP，以遊戲的方式引導個案對思考自己內心的需求是否接受乳房重建手術，婦女覺得受益加上研究結果驗證出成效讓我們研究團隊都很開心。而帶學生實習也讓我印象深刻的，原本護生與病人的關係不佳，因為了解有些找機會帶著學生一起進病房病人不是很好溝通，或學生房台語較不好，自己會嘗試，一方面了解病人，一方面示範並引導學生與病人溝通，而最後學生與病人的護病關係真的改善了，增加護生照顧病人的信心，或找到他們幫助病人的方向或方式，這些是我覺得很棒的事，也成為我持續從事這份工作的動力。

針對過去曾學過的概念，我會嘗試應用創新的教學方式，激發學生深入思考與討論，讓學習加深更容易應用於臨床，老實說創新教學的準備時間不少於傳統教學，比較挫折的是學生的回饋較不如預期，因此也促使我重新思考創新教學對不同階段學制學生的適用性。

若同學未來想選擇研究型大學擔任護理系教師，除了當然要取得博士學位，也建議有研究經驗，而且現在是高科技時代，也要對數位科技跨領域的知識能有基礎的認識。至於許多碩士班研究生畢業後有機會去臨床帶實習，因為我過去有擔任六年實習老師的經驗，面對沒有教學醫院的專科學校，實習老師必須時常更換醫院或單位，因此覺得實習老師需要培養自己與單位人員建立良好關係的能力，並能熟悉適應不同醫院系統。且當遇到不同醫院標準或做法受到學生質疑時，如何學習適當的澄清確認正確教導學生，作為學生學習模範也非常重要。

在台灣讀書，通常畢業門檻會要求發表文章，因此讀完就有發表文章的經驗，應徵學校也會有加

分機會；而國外唸書畢業無強制要求要發表文章，但卻能增加自我不同的視野。因此，若在國內求學，建議要讓自己有機會出國交換學生開闊自己對任何議題想法的廣度，經費補助的部分，像是可以前一年申請「科技部計畫-千里馬」，或可申請教育部「學海飛颺」計畫，建議事前規劃申請前者。

系友會長很有心，願意投入為系友們努力，也希望未來讓更多學弟妹知道系友會成立的宗旨，藉此壯大我們成大系友會，互相分享資訊，讓大家都以自己身為成大護理系的一員為榮！



# 主題採訪

## 創系第三屆

謝曉燕  
學姊



### 【現職】

臺南市立安南醫院護理部暨醫療品質中心副主任  
台灣護理學會

卓越中心領袖培育組委員

變革領導訓練課程講師

個案報告審查委員

護理雜誌審查委員

實證健康照護知識管審查委員

台南市護理師護士公會第三十一屆

候補理事

護理發展委員會委員

中華民國護理師護士公會全國聯合會

護理研究發展委員會委員

國立成功大學護理系兼任助理教授

中華醫事科技大學護理系兼任助理教授

中國醫藥大學護理系兼任助理教授

### 【學歷】

美國匹茲堡大學護理系博士畢業

美國匹茲堡大學護理系碩士畢業

國立成功大學醫學院護理學系學士畢業

### 【經歷】

國立成功大學醫學院附設醫院護理部督導長

國立成功大學醫學院附設醫院護理部護理長

國立成功大學醫學院附設醫院護理部護理師

長榮大學護理系兼任講師

畢業至今27年，感受最深的是老師們對教育的熱誠與對學生的關愛。只要是畢業生不管何時，不論是諮詢生活問題、學業規劃或生涯發展，老師們就像點燃燈塔的靠岸港口，提供指引方向讓徬徨的靈魂有家可歸。

當年兩次報考成大研究所未錄取，造就出國的機會。出國兩次相隔十年，取得碩士及博士學位。多數人出國考慮的費用跟語言問題，其實個人覺得最大的限制是自己。只要是規劃好的目標，盤點出需要準備的能力或財力，其他的困難都可能方法解決。但中間的努力與堅持就看個人的恆毅力。我曾經因為存款證明金額不足差點拿不到簽證、也曾經為存學費和補英文包大夜班、為了三個小孩跟先生一起出國，所以碩士與博士之間相隔十年。人生的決定掌握在自己的手中，套一句王德順的話「當你說太晚的時候，你一定要謹慎，它可能是你退卻的藉口，沒有人能阻止你成功，除了你自己」。

擔任審查委員是另一種學習與成長。審稿委員有一定條件與資格，有興趣者可以參考台灣護理學會的網站。審查委員的角色與功能，除了評核稿件是否符合通過條件外，個人認為最重要的任務是提供投稿者撰寫的協助，而最重要的義務是維持專業素養。



臨床工作近26年，輔導或閱讀的個案報告數量累積超過百篇，深切感受到臨床護理師對於書寫個案報告的辛勞與困難。分享長年來輔導的淺見如下：

(1) **身歷其境**：建議寫報告時可以用角色扮演，把自己當成個案，想想如果是我，面臨到的問題有哪些？這樣可以比較容易釐清重要的護理問題。

(2) **找出切合病人的實證文獻與措施**：近年來實證醫學講求運用最佳證據於臨床工作的運用，因此建議文獻必須有實證基礎。

(3) **切割護理評估及措施與評值時間**：部分個案住院時間長達1-3個月以上，因此書寫個案報告時容易出現相同資料於護理評估、護理措施及評值時序的混淆，為閱讀的流暢性，建議適時切割三者的時間，能讓文章更清楚的呈現。

(4) **護理問題三部曲**：經過多年的護理經驗，個人將個案住院分為**維護生命、疾病調適與返回生活**三部曲。當入院後通常有個急需處理/危及生命安全的急性問題，接著是確認生命安全無虞後，如何學習疾病知能，最後返回生活需要、學習如何與疾病共存並預防疾病再發。如果能依序呈現三部曲的護理問題，較能呈現照護的連續性與完整性。

(5) **找到好老師**：有經驗輔導個案的老師可以幫忙釐清護理問題的順序、檢視文獻與護理措施的相對應與撰稿修辭等協助，且輔導過程也會是一種成長。

護理是擁有特權參與個案生命過程的職業之一，這份職業不但可以救人更能豐富人生。以下淺見提供學弟妹不同的思考方向：

(1) **找出涵養專業素質的動力**：多年來照護的個案一直是鞭策個人成長的老師，那些病人教我們的事是累積專業素養的動力。

(2) **善待自己人**：「Nurses eat their young」這個問題在國內也會發生。護理執業人數占醫院50-60%，多重因素與文化下護理人對護理人有時候不一定友善，但護理專業的成長需要大家團結一致才能有影響力。成大教育在國內/國際已獲得肯定，但成大護理系友在台灣或國際的職場上尚未形成一股團結的力量，如何凝聚成大人的力量照顧好自己的系友值得思考。

(3) **準備好擔任獨當一面的領導者**：長期以來護理習慣於協助或輔助的角色，許多時候擔任的是安靜的領導者。未來的世界與專業發展掌握在學弟妹的手中，將來一定會需要更多能獨當一面的領導者，你準備好了嗎？



## 系友徵稿

### 大大小小的報告， 成就專業並結交摯友

古桂菊/學士89級

回想二十年前成大護理的生活，充滿了古都的熱情陽光與大小不斷的報告。

猶記得新生入學前，即聽聞護理系的報告是無敵多的；大一開學後，老師說我們第八屆已經有所調整，報告量應該會比前幾屆少一點。然而我們一點都不覺得輕鬆，護理系每一科都有個人報告、小組報告跟團體報告，要繳交報告的時間都很相近，每每臨近繳交作業的時間，大家都焦頭爛額，尤其是沒有電腦的我，必須向同學借電腦打作業，但是同學也要趕報告時，就只好乖乖去電腦教室打字，或是尋求外系學友的電腦支援，「出外靠朋友」，朋友對我來說很重要啊！



遇到期末十人團體報告時，才揮別了外面的太陽，馬上迎接護理系的太陽升起，女生宿舍大廳的燈光全亮，開始全班接力討論作業。由於每科的分組成員不同，同學們為了有效地分組討論，經常全班約在女生宿舍大廳，晚上九點大家先各組討論某一科的報告，十點一到就開始玩大風吹遊戲，所有的同學馬上移動到另外一個團體去討論。這種全班接力開會的盛況，或許只有護理系才有吧！

逐漸地大家都有默契，在開會前都已經各自分工準備資料，開會時才能言之有物；此外，大家都必須非常準時出現，不然會耽誤到下一科的討論。所以，會前搜集資料、開會準時、言之有物、討論

有效率、會後資料歸納再產出作業、以及口頭報告的完美呈現，四年紮實的訓練，應該算是成大護理系的特色，也是我們的收穫吧！我們在護理系的訓練之下，不僅成就了專業的能力，更因此結識許多一生的好友！

### 那些年， 我們一起追的實習

江季蕤/學士89級

護理系實習是每位護生必經的歷程，更是進入職場前的試金石，實習是護理教育重要的過程，當面對醫療情境的各種挑戰，帶來壓力和不安的同時，是訓練也是一種磨練，在實習複雜及繁多的人、事、物的刺激下，促使每位護生都能快速的成長茁壯。

話說大學四年許多的事件，事隔二十多年已經慢慢的淡忘了，唯獨回想過去護理系的實習經驗，仍然歷歷在目，至今令我難忘。記得初次實習的基本護理學，從罹患多發性骨髓瘤的伯伯，學習到初次罹患癌症的生心理調適，病患贈與物品的倫理議題；內外科實習—印象最深的是透過文獻查證後，設計臨床介入性措施且應用於臨床個案，雖說研究設計漏洞百出卻是難忘的經驗，也成為教學上有趣的案例；兒科實習—照顧一位罕見的史蒂芬強森症候群(Steven-Johnson Syndrome, SJS)的11歲兒童，面對嚴重藥物過敏症狀而引發全身多重黏膜受損，陪伴家屬學習照顧、一起擔心孩子未來視力可能受損的威脅；產科實習—學習如何照顧產婦與嬰兒，至案家居家訪視並追蹤返家後自我照顧情形；社區實習—分組評估外籍配偶、護理之家、社區評估，除了系統性評估之外，也努力發掘各族群的健康護理問題；在大學的實習課程，對我們而言每次



## 系友徵稿 ✉

都是一種全新的挑戰與學習，幸運的是一護理系的每位老師手把手地指導我們解鎖每一站的實習，當然我們的努力也換來碩果累累，過程中有歡樂、有趣味、有壓力、有哭泣……，但每一種滋味都是走過的足跡，滋養著我成為日後教學的養分，最後我要說「我成大護理，我驕傲」！

### 系上給我的禮物

匿名

畢業20多年來，最感謝的事之一就是當初選擇成大護理系就讀，那段充滿學習及成長的日子，雖然短暫但卻難忘，特別是系上培育學生批判性思考的能力影響深遠，至今仍受益良多。

臨床工作常要判斷處理病人問題，尤其在身心科病房服務的我，精神病人因疾病之故，有時無法表達需求，又或因其症狀，例如幻想、妄想等，身體不適之主訴常被忽略，因而延誤治療的情況時有耳聞。因此，批判性思考在精神衛生護理上扮演的角色格外重要。

記得一天照顧一位主訴便秘的病人，主訴很久沒有排便但沒人處理，同事提醒病人經常在廁所而且醫師有開很多軟便劑，叫我不用理他。但在聽過病人主訴及藥物與身體評估之後，我覺得須立即處理，聯絡醫師取得腹部X光醫囑，結果X光報告異常。處置後病人感謝說「還好妳相信我，要不然醫師說可能要開刀」。

由於在系上受過完整的批判性思考訓練，讓我的邏輯思維逐漸改變，謹慎選擇接受的訊息，減少偏見不盲從，相信自己的判斷，以病人利益為優先，這份禮讓我在工作上能夠發揮所長幫助許多人。

最後，誠摯感謝師長們曾經的教導，我一直一直都以身為成大護理系的系友為榮。

### 將護理這道光彰顯在護理學系，延伸至偏鄉部落離島邦交國！

高嘉璘/學士85級

我是護理學系85級資深學姐，恩師們為了讓第四屆的學生個個高品質保證下，竭盡心力用各種方式精雕細琢，盼望打造最具影響力，領導力的護理人才！

在成大求學期間，護理學系對於我生命有極大的影響力！因為恩師們採精兵制的專業引領，以身作則闡揚護理專業，前幾屆要打先鋒，對於課業嚴格要求，除了提攜指導之外，還協助我申請前三名獎學金及企業高額獎學金，讓我安心就學！這份恩情我永遠放在心上！在大學二年級時我就許下心願：只要我有能力我就會加倍奉還。這也是促使我在醫學中心臨床工作一年後，86年存下人生第一筆存款台幣20萬，在申請研究所英文推薦信時，主動告知當時的系主任徐畢卿教授，這筆存款成為護理學系畢業系友的第一份捐贈。我很榮幸我有能力可以幫助我的學弟妹。



## 系友徵稿 ✉

106年為了報答護理學系老師們的栽培恩情，我成立系友高嘉璘獎學金：幫助更多的學弟妹們度過難關安心就學；優秀人才高等護理教育圓夢計畫；培養護理專科人才盡一份心力；資助國際論文發表；贊助國際護理教育 iNursing Space 科技教室的成立。只要是成大護理學系的事情就是我的事情，這份認同完全來自於師長們的用心栽培與疼愛。



感念師長們的孕育栽培的恩情，在生命重要階段用愛澆灌，身教影響我，在耳濡目染之下，我的生命昇華為以助人為志業！秉持著護理人文素養，系訓八字落實至今，展現護理之美，將護理專業能力延伸到偏鄉，偏鄉中的偏鄉，部落離島，甚至更遠到中南美洲國際邦交國及非洲等國！把護理之愛彰顯在最弱小的族群上，成為我的使命，以各種不同的方式長期守護弱勢族群，發揮生命影響力，用生命影響生命，用生命照顧生命已經長達20年的美好歷程。

從社會大眾，財團法人，社團法人，社福機構，成大醫學院至成功大學總校給予我至高無上的榮耀。我將這些榮耀歸於成大護理學系師長們的功勞！沒有當年的提攜照顧指導，就沒有現在的我。也將功勞歸於社會大眾的打拼付出，我長期秉持誠信號召，得到眾人信賴，才能聚力成愛無所不在。



這封感謝信函，發自內心深處肺腑之言！紙短情長，無法一一表達我內心深處感激之情！願我的行動力長期實踐護理學系系訓八字，得以彰顯在最弱小的弟兄上。將師長們的愛：以愛傳愛無所不在！欣喜見到成大護理學系的茁壯成長，我更期盼系友凝聚力量，將醫學院助人事業體發光發熱！我們永遠以成大護理學系為榮！成大護理學系永遠以我們為傲。



# 系友徵稿

## 八字箴言

楊雯雯/學士83級

轉眼已過30載，記得大一對護理系實在懵懵懂懂，多虧引玉主任和老師們一步一步的引導，用言教、身教默化我們，最終讓我們帶著同感、尊重、敬業、愛人的內涵畢業。猶記當時邁入醫院就業，同學不畏挑戰，大都選擇被視為較重症的科別，像急診、加護單位、或腫瘤科等，惟因身懷八字箴言的特質，我們的工作表現好、病人和家屬多所稱讚，就只是我們的頂頭上司對我們又愛又怕的，就怕成大護理系畢業的能力太好啊！

現在不管在哪些領域工作，在公領域，我們秉持著學到的技能面對業務與客戶；在私領域，我們也以這些技能面對家人。老實說，婚前我是用Gorden 11項功能性健康型態評估去選另一半，婚後用兒科所學來照顧小孩，用精神科學到的技巧去評估和解決周遭人際狀況，這些從老師身上學到的技能應用，講都講不完，再加上八字箴言，生活根本充滿了正能量。



從第一線臨床轉換到醫療科技評估及衛生政策規劃與執行等工作，都需要面對不同的stakeholders，經常得解決不同面向的問題，這些不見得是容易的事，但八字箴言傍身，stakeholders最終會感受到我對事情的態度與誠意，願意報以信任，讓進度得以邁進，讓問題得以改善。

平常人少能兼具同感、尊重、敬業、愛人的特質，成大護理四年，默默的，八字箴言入骨。

## 意想不到的成大護理影響力

彭淑媛/學士85級

在成大時，鄰居聽到我是成大人，總是欽羨的跟父母說：「你的孩子怎麼這麼厲害……」；再說就讀護理系，鄰居會說：「當白衣天使喔，要很有愛心……」

那時，並不覺得特別……

畢業後，進入醫學中心急診室，我們一群成大護理人，雖是個初學者，卻不知道什麼叫做適應不良。之後，因為照顧家庭，須返回離家近的醫院工作。應徵時，聽到畢業於成大護理系，馬上給予錄取，終於發現“成大護理”原來是個大招牌。在新醫院，遇到了友校護理系同事，我們往往為了一個技術拿出學校教科書來比較，到底是你對，還是有理，因為批判性思考對於護理照護極為重要。在一次升遷面試中，面試官說：「審閱了履歷，發現我們有同仁畢業於成大護理系，因此想納入培訓名單……」

一路走來，我以為只是“成大護理”這個招牌榮耀了我。

後來發現是因為成大護理系的師長培養了我自主性、批判性、獨立性特質及邏輯性思考，讓我敬業，即便是忙碌的急診室，我一樣開心學習與照護病人。尊重至今26年的護理生涯，我遇見優質的醫師夥伴、藥師夥伴、放射師夥伴、醫檢師夥伴及行政團隊夥伴，更有可愛的病人。因為同感與愛人，畢業26年後，我仍持續在臨床醫院，希望能有更多成大護理人加入護理照護行列。

我以是成大護理人為榮。





## 溫暖故事輯

### 煙花擺渡人

謝雲涵/學士99級/碩士105級

匿名

叔叔是一位末期的漸凍症患者，全身只剩下臉部上及手部末端肌肉能活動，除了用表情表達之外，僅能勉強拿筆寫上幾筆劃。

住院期間，叔叔出現呼吸肌無力的呼吸衰竭而戴上BiPAP，每夜查房時，叔叔總是醒著的，乖乖配合呼吸器的起伏，不掙扎反抗，我會站在他床旁看著他一會，確保他有什麼不適或需求。他睜著眼，對我笑了一下，我問他需不需要幫他翻身，他眨了眨眼，我就協助他換了個姿勢，不太舒服的話他會再眨眨眼，互動就是這樣摩斯密碼般，這是我們專屬的小默契。

一個月後，叔叔終於脫離呼吸器的依賴，準備出院回家，照顧他數十年的妻子在床旁收拾物品，而我走了過去。

回家要加油喔，阿姨會好好照顧你，她也很辛苦，你要乖乖的，我說。他眼角瞟了瞟床旁的筆，我遞給他，喬好了寫字的角度，他寫，好，謝。他的眼睛笑成了彎。

我興高采烈的蹦跳找到阿姨，問他說這張紙條可以留給我嗎，阿姨說好，也道聲感謝照顧。

這是第一次，我跟病人要了東西紀念，因為我不想忘記他吃力拿起筆的樣子，努力寫到讓我看懂。我們的故事，在我感覺與世界脫軌，逆著地球轉的大夜日常，成為不朽的小點綴。

那是我脫離近十年醫院病房護理工作的經驗，短暫實習居家訪視護理的那段日子。我跟居家護理師阿零一起訪視病人家裡，忽然她忙碌的動作停了下來，面色凝重地接了一通電話，後來簡單交代了幾件事情後便掛了電話，繼續做照護工作。

我問阿零發生了什麼事情，阿零帶著淺淺的笑容說，沒有啦，是我照顧很久的個案，剛剛在家裡安詳地去世了。

我問她會不會難過，阿零笑得更深了。她說，會啊，會難過，可是我不會讓妳發現的喲，接著眨了眨眼睛，手上的照護工作都沒有停下來。

我知道的喔，阿零，每個護理師身上都肩負著某些人生命裡的痛苦，在每個失去病人的當下，當我對著電梯門口深深地鞠了一個躬，對終於可以回家去的病人道了最後一個別後，還是迅速轉身，可以戴起口罩沒有一絲情緒起伏地去處理其他十幾個病人的抱怨痛苦，可是每當夜裡想起來呀，還是一陣嚎啕。

護理師最美麗的一瞬，是她引渡病人過了生命盡頭的渡口後，又堅毅地轉身繼續引渡另外的病人迎接盡頭的來臨，不斷的呀，生命的消失如煙花，她卻仍佇立在哪裡，隆重地迎接每個即將消逝的燦爛。



# 各屆留言板

李星嬋/碩士103級

自新冠肺炎疫情爆發，我就開始在專責隔離病房擔任專科護理師，在那個大家對疾病都不瞭解的情況下，上班總是戰戰兢兢，感謝病房的護理長及護理師們，大家很團結的守住疫情，全病房沒有一個人被感染，因為當時壓力之大，讓我經常莫名情緒起伏很大，也謝謝大家對我的包容和體諒。



高嘉璘/學士85級

大四護理85級一群台灣女孩至澎湖畢旅！我們穿上比基尼恣意妄為的在澎湖群島揮灑青春活力！我們下船浮潛欣賞海底世界！而我忘我的把自己當成美人魚，漂流到遙遠的海面上。當大家集合完畢後，準備搭船到岸上時，我的恩人小魚兒立即通報少了一隻！漁夫趕緊搜索把我這隻忘我的美人魚抓回來！這就是我的救命恩人！這麼多年來，她仍然守護著我，永遠支持我，肯定我，讓我在人生舞台上自信，善良，勇敢，堅強。她提名我成為醫學院第一位女性代表，然後成就護理學系第一位總校傑出校友！有這樣的死黨～此生無憾！我很開心好榮幸擁有這樣的好友，還有很多的死黨無法一一在此歌功頌德！謝謝85級同學們長期包容我這位怪咖！也很開心認識許多的學姐學弟妹們，這是個大家庭！我們猶如家人一樣，繼續傳承護理之美，護理之愛，讓這道光無所不在。

## 致謝

感謝各位系友捐款贊助，未來我們需要您的持續肯定及鼓勵，歡迎您的捐款贊助 ♥

### 現金捐款

填妥「指定用途捐助聲明」，連同現金一併繳交。

### 信用卡捐款

依照捐款者信用卡上資訊，填妥信用卡捐款單後繳交。

每筆信用卡捐款另需扣除1.75%信用卡收續費。

### 銀行匯款或ATM轉帳捐款

匯款或轉帳至下列銀行帳戶，並填妥「指定用途捐助聲明」，連同匯款證明郵寄或傳真。

合作金庫 成大分行（代號：006）

戶名：中華民國成杏會

帳號：1014717101892

### 支票捐款

填妥「指定用途捐助聲明」，連同支票一併繳交或掛號郵寄。

支票抬頭：中華民國成杏會



# NURSING



2022.11.12(六)



## 系友回娘家

09:00~09:30

報到

09:30~10:00

師長致詞

10:00~11:30

系友咖啡館

11:30~12:30

用餐&敘舊

國立成功大學護理系系友會 敬邀

成大護理系友會徵稿活動 第二期

# 疫情專刊 徵稿中

全球歷經二年多來的疫情侵擾，台灣即將重開國門，  
面對後疫情時代，你準備好了嗎？

動筆寫下關於疫情的大小事，讓我們攜手走向新的一年吧！

**收件日期：即日起至2022.12.31(六) 23:59止**

**投稿方式：填寫GOOGLE表單**

## 徵稿主題

- 疫情下的臨床小故事
- 確診經驗分享
- 輔療秘方分享
- 後疫情時代新生活



有任何問題，歡迎寄信至 [nckunurart@gmail.com](mailto:nckunurart@gmail.com)  
成大護理系友會美宣組會刊編輯群 敬邀

